

MUJERES CON DISCAPACIDAD VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

Si eres mujer con discapacidad y quieres o necesitas saber los comportamientos que sustentan la violencia machista, este folleto puede ayudarte. Aquí vas a encontrar indicadores que marcan las situaciones de malos tratos y vías de acompañamiento y ayuda en caso de padecerlos.

Si eres alguien con interés por la problemática, familiar o amistad de posible víctima, o perteneces a algún colectivo profesional que trabaje con mujeres con discapacidad, este recurso también puede servirte de apoyo y ayuda.

SEÑALES DE ALERTA EN UNA RELACIÓN DE PAREJA.

SI CUANDO SE ENFADA O TRATA CONTIGO:

01 VIOLENCIA FÍSICA:

- Te pega.
- Da patadas.
- Te arrincona e inmoviliza.
- Te da tortazos.
- Te arroja cosas.
- Te administra fármacos de forma injustificada.
- Necesitas ayuda con tu higiene, tu atención personal o tu alimentación y la desatiende.



02 VIOLENCIA AMBIENTAL:

- Da portazos.
- Da golpes en la mesa.
- Rompe cosas.
- Da puñetazos a objetos (puertas, pared ...).



03 VIOLENCIA PSICOLÓGICA:

- Te insulta, te hace sentir inútil, te humilla o te critica constantemente. (Por ejemplo te llama torpe continuamente).
- Te aísla.
- Se avergüenza de tu existencia.
- No valora tu opinión.
- Hace comentarios donde ridiculiza tu cuerpo.
- Controla tus horarios, tu forma de vestir, tus redes sociales.
- Te culpa de su mal humor y de cómo te trata diciendo “si sabes cómo me pongo, para que me pones así”.
- Te hace sentir que estas loca y eres la causante de sus problemas.
- Opina, habla y toma decisiones por ti.
- Te amenaza o hace chantaje emocional. (Por ejemplo amenaza con dejarte cuando no haces lo que quiere o te dice que con todo lo que hace él por ti tú también deberías hacer lo que te pide).
- Te prohíbe o limita el acceso a la información (móvil, correo electrónico, medios de comunicación ...), así como relaciones con familiares de fuera del hogar, vecindario o amistades.



04 VIOLENCIA SEXUAL:

- Te obliga a tener sexo.
- Te obliga o manipula para hacer cosas que no te gustan en vuestras relaciones.
- Se niega a usar preservativo.
- Te engaña con los métodos anticonceptivos (por ejemplo diciendo que se puso el preservativo y es mentira).
- Te obliga a practicar sexo con otras personas.
- Te obliga a quedarte embarazada o a abortar.

05 VIOLENCIA ECONÓMICA:

- Te oculta bienes.
- Se queda con tus ingresos o los de ambos.
- Te impide ganar tu propio dinero o trabajar.
- Controla lo que gastas.
- Considera que tu trabajo debe estar mal remunerado y vinculado al empleo clandestino o precario.



SEÑALES DE ALERTA EN UNA RELACIÓN DE PAREJA



RECURSOS

Si estos comportamientos te resultan familiares, si alguno o algunos de ellos te pasan... hay muchas personas dispuestas a ayudarte con total confidencialidad y discreción:

-  **061** Teléfono nacional de atención a víctimas de violencia machista.
-  **900 116 016** Teléfono para personas con discapacidad auditiva y/o del habla.
A través de estos teléfonos, disponible las 24 horas del día los 365 días del año, recibirás atención gratuita y profesional y podrás realizar consultas desde todo el territorio nacional. Las llamadas que lo requieran serán directamente derivadas al teléfono de emergencias 112.
-  **App Viosor.** Aplicación móvil pensada para mujeres sordas o con discapacidad auditiva. Facilita la comunicación inmediata con el 112, mediante un código visual sencillo que identifica las distintas situaciones de violencia machista.
-  **900 200 999** Teléfono de Información a la Mujer. Servicio gratuito puesto en marcha por el Instituto Andaluz de la Mujer de la Junta de Andalucía para toda la Comunidad Autónoma. Anónimo y confidencial, está formado por un equipo de profesionales disponibles las 24 horas del día los 365 días del año para atender a víctimas de actos de violencia, en sus múltiples facetas: violación, acoso sexual, agresiones sexuales, malos tratos... En caso de sufrir malos tratos, y si fuera necesario, proporciona acogimiento inmediato.
-  **Ventanilla única de la violencia de género:** herramienta telemática que centraliza el acceso al conjunto de recursos existentes que la Administración de la Junta de Andalucía dispone en materia de violencia de género.
En cada provincia andaluza el Instituto Andaluz de la Mujer (IAM) tiene un centro de asistencia y derivación de víctimas de violencia de género:
www.inmujer.gob.es / servicios y recursos / centro de atención a las mujeres / Andalucía.

Centros Municipales de Información a la Mujer.

Dependiendo del municipio donde vivas tendrás por la zona un CMIM (Centro Municipal de Igualdad de la Mujer) que también pertenece al IAM. En ellos puedes recibir asesoramiento (psicológico y jurídico) y acompañamiento gratuito.



www.cnse.es: Confederación estatal de personas sordas.

El servicio ALBA te atiende en lenguaje de signos y por escrito eliminando las barreras de comunicación para personas sordas.

www.asociacionmum.org: Asociación MUMA.

Asesoramiento psicológico y judicial. Se unen a CNSE para dar un servicio de atención integral a mujeres con discapacidad víctimas de violencia machista.

App Alertcops La aplicación de la policía y la guardia civil.

Posibilidad de Chat.

Comisaria andaluza con servicio de Svisual:

dependencia accesible mediante videointerpretación en lengua de signos española. > Comisaria de distrito de Granada Norte. C/ La Palmita s/n 18014 Granada. Tfno: 958 80 80 00.

encuentrosvg.mujeresenmodo.es

Programa de empleo y emprendimiento para mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género.

Con este código QR puedes ver este folleto informativo en formato video con locución y subtitulado



MUJERES CON DISCAPACIDAD VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA



SEÑALES DE ALERTA EN UNA RELACIÓN DE PAREJA



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad